BIULETYN DLA RODZICÓW
Nr 41 Grudzień 2021

„Niezapominajka”

Trzymiesięcznik dla rodziców dzieci
z Przedszkola Samorządowego nr 42 „Niezapominajka”
w Białymstoku

Koniec roku i okres świąteczny skłania nas do wielu refleksji i rachunku sumienia. Także tych dotyczących naszych dzieci. W natłoku obowiązków i ferworze przygotowań do świąt często brakuje nam na to czasu. Warto jednak znaleźć tę chwilkę na podsumowanie i ewentualne postanowienia, nie tylko noworoczne. Przypomnijmy to o czym już kiedyś pisaliśmy, co nie traci na wartości i do czego warto wrócić.

MAMO, TATO – ABYM CZUŁ SIĘ BEZPIECZNIE:

- ***Kochaj mnie za to, że jestem, a nie za to, co robię.***
- ***Mów często, że mnie kochasz.***
- ***Przytulaj mnie (to mnie uczy empatii).***
- ***Poświęcaj mi trochę czasu każdego dnia – baw się ze mną w to, co lubię.***

- Opiekuj się mną i dbaj o moje potrzeby.

- Dotrzymuj obietnic.

- Rozmawiaj ze mną, słuchaj uważnie tego, co mówię.

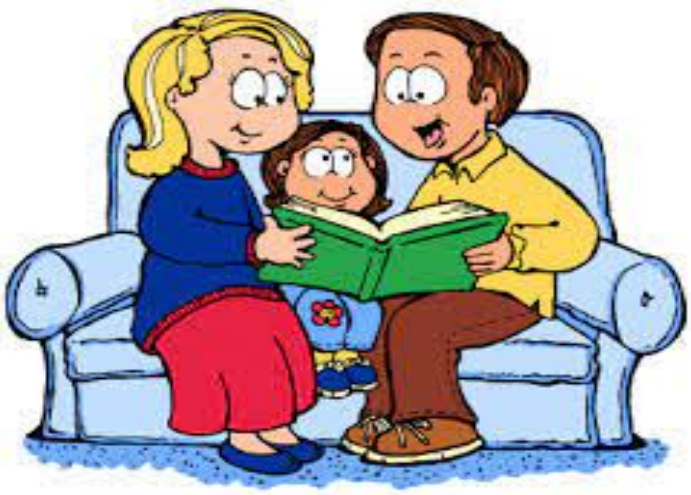
- Pozwól mi mieć własne zdanie, podejmować proste decyzje.

- Bądź cierpliwy, gdy ucząc się czegoś popełniam błędy.

- Szanuj moje sekrety i tajemnice.

- Okaż zrozumienie dla moich lęków.

- Traktuj poważnie moje marzenia



MAMO, TATO – ABYM SIĘ DOBRZE ZACHOWYWAŁ:

- Ucz mnie zasad, których muszę przestrzegać.

- Nie pozwalaj mi na wszystko – bądź wobec mnie konsekwentny.

- Stwórz „system" konsekwencji, które wobec mnie wyciągasz, gdy zachowuję się niezgodnie z umową.

- Gdy jestem niegrzeczny – nie krzycz, nie strasz mnie, nie krytykuj przy innych ludziach – wyciągnij ustalone wcześniej konsekwencje.

- Nie oceniaj mnie a tylko moje zachowanie, wyjaśnij mi, co robię źle.

- Wybaczaj mi szybko.

- Przepraszaj mnie, gdy sam zachowałeś się niewłaściwie.

- Staraj się mówić mi prawdę.

- Zachęcaj mnie do działań, które są dla mnie trudne, nie chroń mnie przed nimi.

- Pomagaj mi, ale pozwalaj na moją samodzielność.

- Pamiętaj, że ucząc się mam prawo popełniać błędy - daj mi szansę na ich naprawienie.

- Chwal mnie często, nawet za małe sukcesy i nagradzaj za duże osiągnięcia.

Wielkimi krokami zbliżamy się do Świąt Bożego Narodzenia, w związku z czym pragniemy złożyć na Państwa ręce najserdeczniejsze życzenia.

Wesołych świąt bez zmartwień, za to z barszczykiem i karpiem. Wesołych świąt, a na święta niech płynie cudna kolęda, zaś gałązki świerkowe, niech Wam pachną na zdrowie. Świąt wesołych i białych, a prezentów wspaniałych, tyle ile jest drzew w lesie i ile tylko każdy uniesie Bałwanka z prawdziwego śniegu i po prostu mniej życia w biegu, a także tyle radości ile jest w karpiu ości.

Błogosławionych Świąt Bożego Narodzenia
oraz pomyślności w Nowym 2022 Roku!

Ze świątecznym pozdrowieniem,
Dorota Kulikowska i Anna A. Grodzik